

Hospitalización Parcial De Niños



1-800-528-6624

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30 - 9:00 am	Entorno y Registro				
9:00 - 9:45 am	Reunión comunitaria y grupo de objetivos 45 minutos Clínica				
9:45 - 10:30 am	Destrezas TDC para preadolescentes - 45 minutos Clínica	Destrezas TDC para preadolescentes 45 minutos Clínica	Destrezas TDC para preadolescentes 45 minutos Clínica	Destrezas TDC para preadolescentes 45 minutos Clínica	Destrezas TDC para preadolescentes 45 minutos Clínica
10:30 - 12:15 am	Escuela 115 minutos				
12:15 pm	Almuerzo/Receso Ejercicio de concientización				
12:45 - 1:45 pm	Destrezas TDC para preadolescentes 60 minutos Clínica	Destrezas TDC para preadolescentes 60 minutos Clínica	Destrezas TDC para preadolescentes 60 minutos Clínica	Terapia Artística Terapeuta artístico 60 minutos	Destrezas TDC para preadolescentes 60 minutos Clínica
1:45 - 2:30 pm	Control de impulsos en la era de las redes sociales 45 minutos Clínica	Destrezas PLEASE 45 minutos Enfermería	Destrezas TDC multimodal 45 minutos Clínica	Destrezas TDC para preadolescentes 45 minutos Clínica	Educación sobre los medicamentos 45 minutos Clínica
2:30 - 3:30 pm	Revisión de tratamiento y de Objetivos nocturnos 60 minutos Clínica	Revisión de tratamiento y de Objetivos nocturnos 60 minutos Clínica	Revisión de tratamiento y de Objetivos nocturnos 60 minutos Clínica	Revisión de tratamiento y de Objetivos nocturnos 60 minutos Clínica	Revisión de tratamiento y de Objetivos nocturnos 60 minutos Clínica

MM = Milieu Manager

kl revised 10/23/2017

Hospitalización parcial para niños

Descripción de actividades y grupos

Terapia artística: Un Terapeuta artístico con licencia enseña arte como medio de expresión y autorelajación. Los conceptos terapéuticos como la concientización, la tolerancia al sufrimiento y la regulación de las emociones se refuerzan a través de esta modalidad alternativa. Se combina la información de los proyectos de terapia artística con otra información recopilada por el equipo del tratamiento para crear un diagnóstico preciso y un plan de tratamiento.

TDC/destrezas para preadolescentes: Adaptado para preadolescentes y adolescentes de la Terapia Dialéctico Conductual para Adolescentes, además de ciertas técnicas y actividades de la Terapia Dialéctico Conductual para Niños. Los temas se centran en el manejo del miedo, la depresión o la ira sin ceder ante las ansias de actuar impulsivamente. También se centra en superar los problemas con la depresión como la anhedonia y la falta para establecer y mantener relaciones e incrementar el respeto propio.

Reunión comunitaria/Grupo de objetivos: “Asuntos” como la asistencia, lectura de los lineamientos comunitarios, y el manejo de las preocupaciones relacionadas con la comunidad. Evaluación de cada paciente, revisión de su progreso y sus informes del hogar sobre las noches o los fines de semana. Los miembros del personal ayudan a los pacientes a identificar y priorizar sus propios comportamientos problemáticos y convertir al cambio de comportamiento en un objetivo durante el día de programa. Se revisan destrezas útiles de superación para ayudar al paciente a cumplir su objetivo.

Control de impulsos en la era de las redes sociales: Un grupo para dar a conocer las destrezas TDC, específicamente en cuanto al uso de celulares, juegos de video, internet y correo electrónico, considerando que la constante disponibilidad y la gratificación instantánea inherente en estas plataformas tecnológicas presentan desafíos particulares a pacientes que tienen dificultad con temas de regulación de las emociones. (Es lo mismo para adolescentes y adultos).

Destrezas PLEASE: La psicoeducación respecto a los estilos de vida saludables que incluyen la educación sobre la nutrición, el ejercicio, las destrezas de manejo del estrés, la ansiedad y la depresión, la prevención de una recaída y la recuperación del abuso en el consumo de sustancias.

Grupo de educación sobre los medicamentos: Repasar las preocupaciones sobre los medicamentos individuales y las discusiones de grupo en cuanto al cumplimiento, los efectos adversos y otros problemas con los medicamentos.

Ejercicio de concientización: La aplicación práctica y concreta de las técnicas de concientización apropiadas para la edad.

TDC multimodal: Los principios TDC explicados y practicados usando ejemplos de la música, las artes visuales y el cine. Este grupo tiene como objetivo particular mejorar la participación completa y consciente en técnicas vivenciales. (Es lo mismo para adolescentes, niños, adultos).

Reflexiones y cambios: Los pacientes tienen la oportunidad de reflexionar sobre conductas positivas y consolidar los logros, de la misma manera que tienen la oportunidad de cambiar ciertas conductas problemáticas. Los consejeros cuentan con una variedad de hojas de trabajo para entrenar las destrezas y se pone a disposición cuadros autorelajantes para los niños que necesitan ayuda para aceptar la pérdida de puntos/niveles.

Escuela: La asistencia al Centro de aprendizaje del hospital Four Winds incluye tutorías en grupo e individuales a nivel académico.

Grupo de revisión del tratamiento y de objetivos nocturnos: Evaluación detallada de los puntos diarios de los pacientes, el estado de ánimo y el nivel de seguridad, además de la creación de objetivos para la noche. Los compañeros y los médicos del paciente participan dando comentarios a cada miembro de la comunidad respecto a sus comportamientos durante el día, y se otorga un nivel, con los privilegios correspondientes.