

# Unidad Cliffside Niños Internados

1-800-528-6624



TIME	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 -8:00am	ADL's/Desayuno/ Medicamentos 120 minutos	Despertar/ ADLs/ Desayuno 120 minutos	Despertar/ ADLs/ Desayuno 120 minutos	Despertar/ ADLs/ Desayuno 120 minutos	Despertar/ ADLs/ Desayuno 120 minutos	Despertar/ ADLs/ Desayuno/Metas del Grupo 120 minutos	Despertar/ ADLs/ Desayuno/Metas del Grupo 120 minutos
8:00-8:50am	Grupo A Escuela Grupos B, C: Gimnasia o Patio 50 minutos	Grupo A Escuela Grupos B, C: Gimnasia o Patio 50 minutos	Grupo A Escuela Grupos B, C: Gimnasia o Patio 50 minutos	Grupo A Escuela Grupos B, C: Gimnasia o Patio 50 minutos	Grupo A Escuela Grupos B, C: Gimnasia o Patio 50 minutos	8:00-9:00 a. m. Gimnasia (Enfermería) 60 minutos	8:00 a 9:00 a. m. Patio/PG video Actividad Adentro de ejercicios
8:50-9:40am	Grupos A, C Actividad o Destrezas sociales en Marcha Grupo B:escuela 50 minutos	Grupos A, C Actividad o Destrezas sociales en Marcha Grupo B:escuela 50 minutos	Grupos A, C Actividad o Destrezas sociales en Marcha Grupo B:escuela 50 minutos	Grupos A, C Actividad o Destrezas sociales en Marcha Grupo B:escuela 50 minutos	Grupos A, C Actividad o Destrezas sociales en Marcha Grupo B:escuela 50 minutos	9:00-10:00a.m. Patio/ PG video de ejercicios/ juegos de mesa/colorear	juegos de mesa (Enfermería) 60 minutos 9:00-10:00a.m.
9:40-10:30am	Grupos A, B: Expresión Creativa Grupo C Escuela 50 minutos	Grupos A, B: Expresión Creativa Grupo C Escuela 50 minutos	Grupos A, B: Expresión Creativa Grupo C Escuela 50 minutos	Grupos A, B: Expresión Creativa Grupo C Escuela 50 minutos	Grupos A, B: Terapia Artística Grupo C Escuela 50 minutos	60 minutos 10:00 -10:30 am Bingo (Enfermería) 30 minutos 10:30 -11:00 am Actividad en Patio o colorear (Enfermería) 30 minutos	Terapia Recreativa (Terapeuta Recreativo) 60 minutos
10:30-11:00am	GRUPO TEMÁTICO DBT (clínico) 30 minutos	GRUPO TEMÁTICO DBT (clínico) 30 minutos	GRUPO TEMÁTICO DBT (clínico) 30 minutos	Grupo de Medicamentos (NPP) 30 minutos	Zonas/Grupo de Habilidades Para Manejar la Presión (Enfermería) 30 minutos		10:00-11:00am Actividades (Enfermería) 60 minutos
11:00-11:45am	Almuerzo/medicamentos	Almuerzo/medicamentos	Almuerzo/medicamentos	Almuerzo/medicamentos	Almuerzo/medicamentos	Almuerzo/medicamentos	Almuerzo/medicamentos
11:45-12:15am	Reunión Comunitaria (Clínico) 30 minutos	Grupo de Control (Enfermería) 30 minutos	Grupo de Control (Enfermería) 30 minutos	Grupo de Control (Enfermería) 30 minutos	Reunión Comunitaria (Clínico) 30 minutos	Grupo de Control (Clínico) 30 minutos	Grupo de Control (Clínico) 30 minutos
12:15am- 1:05pm	12:00-1:00pm Grupo B/C Gimnasia Actividad Afuera Grupo A Escuela (Enfermería) 60 minutos	Grupo B/C Terapia Artística (Terapeuta Artístico) Grupo A Escuela 50 minutos	12:00-1:00pm Grupo B/C Gimnasia Actividad Afuera Grupo A Escuela (Enfermería) 60 minutos	Grupo B/C Terapia Artística (Terapeuta Artístico) Grupo A Escuela 50 minutos	12:00-1:00pm Grupo B/C Gimnasia Actividad Afuera Grupo A Escuela (Enfermería) 60 minutos	Expresiones Creativas o Actividad	Gimnasia Actividad Afuera (Enfermería) 60 minutos
1:05 - 1:15pm	Refrigerio (en caja)	Refrigerio (en caja)	Refrigerio (en caja)	Refrigerio (en caja)	Refrigerio (en caja)	Refrigerio (en caja)	Refrigerio (en caja)
1:15-2:05pm	Grupo B Escuela Grupos A/C Terapia Musical (Terapeuta Musical) 50 minutos	Grupo B Escuela Grupos A/C Actividad Consciente/Tienda 50 minutos	Grupo B Escuela Grupos A/C Actividad Consciente/Tienda 50 minutos	Grupo B Escuela Grupos A/C Actividad Conscientes/Tienda 50 minutos	Grupo B Escuela Grupos A/C Actividad (Enfermería) 50 minutos	Actividades Conscientes/ Tienda (Enfermería) 50 minutos	Actividades Conscientes/ Tienda (Enfermería) 50 minutos
2:10-3:00pm	Grupo A/B: Terapia Artística (Terapeuta Artístico) Grupo C Escuela 50 minutos	2:15 - 2:45 p.m. Grupos A/B Expresiones Creativas (enfermería) Grupo C Escuela 50 minutos	Grupo A/B: Terapia Artística (Terapeuta Artístico) Grupo C Escuela 50 minutos	Grupo C Escuela Grupos A/B Actividad (Enfermería) 50 minutos	Grupo A/B Expresión Creativa (Enfermería) Grupo C Escuela 50 minutos	2:00-3:00p.m. Actividad Física/Actividad Alterna: rompecabezas, juegos 60 minutos	Actividad (Enfermería) 50 minutos
3:00-4:00pm	Actividad Física (Enfermería) 60 minutos	2:45-4:00pm Actividad Física/Tiempo para Incentivos (enfermería) 75 minutos	Actividad física (Enfermería) 60 minutos	Actividad Física (Enfermería) 60 minutos	Actividad Física (Enfermería) 60 minutos	Tiempo para Incentivo/ Llamadas Telefónicas/ Actividad Física 60 minutos	Actividad Física 60 minutos
4:00- 4:45pm	Cena/Medicamentos 45 minutos	Cena/Medicamentos/ADL's 45 minutos	Cena/Medicamentos/ADL's 45 minutos	Cena/Medicamentos/ADL's 45 minutos	Cena/Medicamentos/ADL's 45 minutos	Cena/Medicamentos/ADL's 45 minutos	Cena/Medicamentos/ADL's 45 minutos
4:45-6:00pm	TIEMPO LIBRE/ADLs Tiempo para Incentivo	TIEMPO LIBRE/ADLs Tiempo para Incentivo	TIEMPO LIBRE/ADLs Tiempo para Incentivo	TIEMPO LIBRE/ADLs Tiempo para Incentivo	TIEMPO LIBRE/ADLs Tiempo para Incentivo	TIEMPO LIBRE/ADLs Tiempo para Incentivo	TIEMPO LIBRE/ADLs Tiempo para Incentivo
6:00pm	Grupo de Película/Refrigerio	Grupo de Película/Refrigerio	Grupo de Película/Refrigerio	Grupo de Película/Refrigerio	Grupo de Película/Refrigerio	Grupo de Película/Refrigerio	Grupo de Película/Refrigerio
7:30pm	1st Hora Límite: Menor de 10 años	1st Hora Límite: Menor de 10 años	1st Hora Límite: Menor de 10 años	1st Hora Límite: Menor de 10 años	1st Hora Límite: Menor de 10 años	1st Hora Límite: Menor de 10 años	1st Hora Límite: Menor de 10 años
8:00-8:30pm	2nd Hora Límite:+10 años	2nd Hora Límite:+10 años	2nd Hora Límite:+10 años	2nd Hora Límite:+10 años	2nd Hora Límite:+10 años	2nd Hora Límite:+10 años	2nd Hora Límite:+10 años

# Cliffside/Gatehouse

## Descripción de Actividades y Grupos

**Grupos de Terapia Artística** - Dirigido por el Terapeuta de Arte, La Terapia Artística se practica en un entorno en grupo, así como individual. Los pacientes utilizan diferentes medios de arte para expresar y explorar sentimientos y/o experiencias. Los proyectos artísticos elegidos ayudan a los pacientes a mejorar sus destrezas motrices finas, explorar maneras alternas para expresarse, así como mejorar su habilidad para tolerar frustración.

**Reunión Comunitaria** - Grupo se lleva a cabo con el director del programa y cada unidad para hablar sobre cualquier tema o preocupación del paciente o del personal o preocupaciones en las comunidades Cliffside o Gatehouse.

**Grupo Temático DBT**- Los grupos Destrezas DBT dirigidos por un terapeuta enfocándose en los siguientes temas: Conciencia, Regulación Emocional, Tolerancia a la Angustia, y Destrezas Sociales.

**Grupo de Medicamento** - Es un grupo dirigido por un doctor o enfermera practicante. Los pacientes individuales se reúnen con la persona que escribe las recetas para repasar los medicamentos y ofrecen preguntas y respuestas sobre los medicamentos recetados.

**Grupo del Reporte de Mediódía** - Es dirigido por MHAS y la enfermería durante esto los niños repasan su progreso hacia alcanzar sus metas del día. Es una oportunidad para identificar problemas que ocurren durante el día y hacer modificaciones para utilizar las habilidades para manejar la presión para poder alcanzar las metas deseadas.

**Grupo de Películas** - Dirigido por el personal de enfermería. Esto ocurre justo antes de la hora límite y los pacientes eligen la película para mirar en este grupo. Al mismo tiempo hay incentivos, uso de teléfono y hora de los cuentos en la cual los niños pueden elegir premios a base de la cantidad de estrellas extra que ganaron durante el día.

**Grupo de Nutrición:** Los pacientes aprenderán información referente a hábitos saludables de alimentación y el efecto que tiene la mala alimentación al estado de ánimo y el comportamiento.

**Grupo de Terapia Recreativa:** Los pacientes practican destrezas de acuerdo con DBT, enfocado en destrezas sociales, efectividad interpersonal dirigido por terapeuta recreativo a través de una variedad de actividades físicas y actividades cooperativas en grupo.

**Grupos Escolares** - Los pacientes asisten a la escuela 2 veces al día (una en la mañana y una en la tarde) y son divididos en 3 grupos a base de nivel educativo. La escuela es dirigida en la unidad por nuestro profesor, el personal de enfermería también está en la escuela para proporcionar apoyo si es necesario. En la escuela los pacientes alcanzan su meta diaria y son asignados a una tarea diaria de la unidad. Además, los martes participan en Actividades de Cocina y los jueves reciben educación sobre la nutrición.

**Grupo de Destrezas** - Actividad semanal de la vida diaria y destrezas sociales a base de grupo dirigido por MHAS.

**Zonas de Regulación/Grupo para Manejar la Angustia:** Un grupo semanal dirigido por MHAS y profesor para repasar zonas de regulación y destrezas para manejar la angustia asociada con cada zona.

**Expresión Creativa** - Durante este tiempo los pacientes tienen la oportunidad de expresarse al participar en karaoke, colorear, pintar, utilizando scratch art, foam art, y otras variedades de artesanías.

**Actividad de Consciencia** - Durante este tiempo los pacientes practican como ser consciente individualmente o como una comunidad. Durante este tiempo las actividades pueden incluir meditación, colorear, o contribuir a la unidad de alguna manera (por ejemplo: limpiando áreas compartidas, decorando, etc.)

**Grupos de Actividad Física** - Ocurre diariamente. Los grupos de actividad física incluyen, pero no están limitados a juegos en grupo, deportes en equipo, paseos en la naturaleza, baile, curso de aptitud física. Las varias actividades promueven la liberación positiva de energía, estado del ánimo mejorado, nivel de aptitud física mejorado, y aumento en la fuerza muscular y resistencia. Las actividades proporcionan entrenamiento para los pacientes en liderazgo, en cómo ser buen seguidor, y cooperación con compañeros.

**Habilidades sociales en acción** - Los pacientes ponen en práctica sus habilidades sociales durante actividades estructuradas como juegos de mesa, cartas, Simon Sez, Red Light Green Light y otros juegos. El personal de enfermería ayuda a facilitar estas actividades y proporciona apoyo a los pacientes durante este tiempo.

**Tienda** - Los pacientes pueden comprar artículos en la tienda de la unidad con el dinero que han ganado diariamente a través de nuestro programa de incentivos con pegatinas.

\* En los días semanales rotatorios gimnasio / sala de juegos / sala de cine tomará el lugar de la unidad o las actividades de pat