

# Hospitalización Infantil Unidad en Gatehouse

1-800-528-6624



TIME	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 -8:00am	ADL's/Desayuno/ Medicamentos 120 minutos	Despertar/ ADLs/ Desayuno 120 minutos	Despertar/ ADLs/ Desayuno 120 minutos	Despertar/ ADLs/ Desayuno 120 minutos	Despertar/ ADLs/ Desayuno 120 minutos	Despertar/ ADLs/ Desayuno/Grupo de Metas 120 minutos	Despertar/ ADLs/ Desayuno/Grupo de Metas 120 minutos
8:00-8:50am	Grupo A Escuela Grupos B, C: tiempo libre en el patio 50 minutos	Grupo A Escuela Grupos B, C: tiempo libre en el patio 50 minutos	Grupo A Escuela Grupos B, C: tiempo libre en el patio 50 minutos	Grupo A Escuela Grupos B, C: tiempo libre en el patio 50 minutos	Grupo A Escuela Grupos B, C: tiempo libre en el patio 50 minutos	8:00-10:00 a. m. Patio/PG video de ejercicios/juegos de mesa/colorear	8:00 a 9:30 a. m. Patio/PG Actividad Adentro video de ejercicios/juegos de mesa/colorear
8:50-9:40am	Grupos A, C Destrezas sociales en Marcha Grupo B:escuela 50 minutos	Grupos A, C Destrezas sociales en Marcha Grupo B:escuela 50 minutos	Grupos A, C Destrezas sociales en Marcha Grupo B:escuela 50 minutos	Grupos A, C Destrezas sociales en Marcha Grupo B:escuela 50 minutos	Grupos A, C Destrezas sociales en Marcha Grupo B:escuela 50 minutos	10:00 a.m. Refrigerio de frutas	9:15-9:45a.m. Cliffside: Terapia Artística
9:40-10:30am	Grupos A, B: expresión creativa Grupo C Escuela 50 minutos	Grupos A, B: expresión creativa Grupo C Escuela 50 minutos	9:30 - 10:00am Grupo de Nutrición Grupo C Escuela 50 minutos	Grupos A, B: expresión creativa Grupo C Escuela 50 minutos	9:30 - 10:00am Grupo de Nutrición 30 minutos	10:00 - 10:30am Bingo 10:30 - 11:00am Paseo en la Naturaleza (los que van a MDR) Patio (los que almuerzan en la unidad) Actividad alternativa: Bingo 30 min	9:00-11:00a.m. Patio/ actividad en patio de juegos 10:00a.m. Refrigerio de de futas
10:30-11:00am	GRUPO TEMÁTICO DBT (clínico) 30 minutos	GRUPO TEMÁTICO DBT (clínico) 30 minutos	GRUPO TEMÁTICO DBT (clínico) 30 minutos	Grupo de Medicamentos 30 minutos	Zonas/Grupo de Destrezas Para Manejar la Presión 30 minutos		9:30-10:00am Artes & Artesanías
11:15am	Almuerzo/medicamentos	Almuerzo/medicamentos	Almuerzo/medicamentos	Almuerzo/medicamentos	Almuerzo/medicamentos	Almuerzo/medicamentos	10:00 - 11:00am Patio de Juegos/Curso de aptitud física (los que van a MDR) Patio (los que almuerzan en la unidad) Actividad Alterna: Trivia/Pictionary/Ahorcado
11:45-12:15am	CS: Reunión Comunitaria (Clínico) GH: Grupos de Control 30 minutos	Grupos de Control 30 minutos	Grupos de Control 30 minutos	Grupos de Control 30 minutos	CS: Reunión Comunitaria (Clínico) GH: Grupos de Control 30 minutos	Grupos de Control/Tienda 30 minutos	11:00am Almuerzo/medicamentos
12:15am- 1:05pm	Grupo Terapia Artística Grupo C: escuela 50 minutos	½ Unidad Escuela ½ Unidad Patio de Juego 50 minutos	Grupo A, B Terapia Artística Grupo C Escuela 50 minutos	½ Unidad Escuela ½ Unidad Patio de Juego 50 minutos	Grupo A, B Terapia Grupo Grupo C: escuela 50 minutos	Patio de Juego	11:45-12:15am Grupo de Control
1:05 - 1:15pm	Refrigerio (en caja)	Refrigerio (en caja)	Refrigerio (en caja)	Refrigerio (en caja)	Refrigerio (en caja)	Refrigerio (en caja)	Refrigerio (en caja)
1:15-2:05pm	Grupo A Escuela Grupos B, C Terapia Musical/ Tienda 50 minutos	½ Unidad Escuela ½ Unidad Patio de Juego Conscientes/Tienda 50 minutos	Grupo A Escuela Grupos B, C Terapia Musical/ Tienda 50 minutos	½ Unidad Escuela ½ Unidad Patio de Juego Conscientes/Tienda 50 minutos	Grupo A Escuela Grupos B, C Terapia Musical/ Tienda 50 minutos	Actividades Conscientes/ Tienda	Actividades Conscientes/ Tienda
2:10-3:00pm	Grupo A, C: Terapia Artística Grupo B Escuela 50 minutos	2:15 - 2:45 p.m. Grupo para Destrezas (enfermería) 50 minutos	Grupo A, C: Terapia Artística Grupo B Escuela 50 minutos	Actividad física 50 minutos	Grupo A, C expresión creativa Grupo B Escuela 50 minutos	2:00-3:00p.m. Paseo en la Naturaleza/ patio Actividad alternativa: rompecabezas o grupo de cocina 30 minutos	2:15 a 2:45p.m.Paseo en la Naturaleza/ patio Actividad alternativa: rompecabezas o grupo de cocina 30 minutos
3:00-3:30pm	GH: Reunión Comunitaria CS: Actividad física 30 minutos	2:45 -3:15pm Actividad física 30 minutos	Actividad física 30 minutos	GRUPO TEMÁTICO DBT (clínico) 30 minutos	GH: Reunión Comunitaria CS: Actividad física 30 minutos	3:00-3:30pm Actividad física 30 minutos	3:00-3:30pm Actividad física 30 minutos
3:30-4:00pm	Patio de Juegos/Paseo en la Naturaleza 30 minutos	3:15-4:00pm Patio de Juegos/ Paseo en la naturaleza 45 min	Patio de Juegos/Paseo en la Naturaleza 30 minutos	Patio de Juegos/Paseo en la Naturaleza 30 minutos	Patio de Juegos/Paseo en la Naturaleza 30 minutos	3:30pm Patio de Juegos/ Paseo en la naturaleza 30 minutos	3:30pm Patio de Juegos/ Paseo en la naturaleza 30 minutos
4:00- 4:45pm	Cena/Medicinas 45 minutos	Cena/Medicamentos/ADLs 45 minutos	Cena/Medicamentos/ADLs 45 minutos	CCena/Medicamentos/ADLs 45 minutos	Cena/Medicamentos/ADLs 45 minutos	Cena/Medicamentos/ADLs 45 minutos	Cena/Medicamentos/ADLs 45 minutos
4:45-6:00pm	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE
6:00pm 7:30pm	Grupo de Película/Refrigerio 1st Hora Límite: Menor de 10 años	Grupo de Película/Refrigerio 1st Hora Límite: Menor de 10 años	Grupo de Película/Refrigerio 1st Hora Límite: Menor de 10 años	Grupo de Película/Refrigerio 1st Hora Límite: Menor de 10 años	Grupo de Película/Refrigerio 1st Hora Límite: Menor de 10 años	Grupo de Película/Refrigerio 1st Hora Límite: Menor de 10 años	Grupo de Película/Refrigerio 1st Hora Límite: Menor de 10 años
8:00-8:30pm	2nd Hora Límite:+10 años	2nd Hora Límite:+10 años	2nd Hora Límite:+10 años	2nd Hora Límite:+10 años	2nd Hora Límite:+10 años	2nd Hora Límite:+10 años	2nd Hora Límite:+10 años

# Cliffside/Gatehouse

## Descripción de Actividades y Grupos

**Expresión Creativa** - Durante este tiempo los pacientes tienen la oportunidad de expresarse al participar en karaoke, colorear, pintar, utilizando scratch art, foam art, y otras variedades de artesanías.

**Grupos de Terapia Artística** - Dirigido por el Terapeuta de Arte, La Terapia Artística se practica en un entorno en grupo, así como individual. Los pacientes utilizan diferentes medios de arte para expresar y explorar sentimientos y/o experiencias. Los proyectos artísticos elegidos ayudan a los pacientes a mejorar sus destrezas motrices finas, explorar maneras alternas para expresarse, así como mejorar su habilidad para tolerar frustración.

**Reunión Comunitaria** - Grupo se lleva a cabo con el director del programa y cada unidad para hablar sobre cualquier tema o preocupación del paciente o del personal o preocupaciones en las comunidades Cliffside o Gatehouse.

**Grupo Temático DBT**- Los grupos Temáticos de Destrezas DBT dirigidos por un terapeuta enfocándose en los siguientes temas: Conciencia, Regulación Emocional, Tolerancia a la Angustia, y Destrezas Sociales.

**Grupo de Medicamento** - Es un grupo dirigido por un doctor o enfermera practicante. Los pacientes individuales se reúnen con la persona que escribe las recetas para repasar los medicamentos y preguntas y respuestas sobre los medicamentos recetados.

**Grupo del Reporte de Mediodía** - Es dirigido por MHAS y la enfermería. Los niños hablan sobre su progreso hacia alcanzar sus metas del día. Es una oportunidad para identificar problemas que ocurren durante el día y hacer modificaciones para utilizar las habilidades para manejar la presión para poder alcanzar las metas deseadas.

**Grupos de Terapia Musical** - Dirigido por el Terapeuta de Música, en el Grupo de Terapia Musical los pacientes pueden expresarse y explorar sentimientos/experiencias a través de la música.

**Grupo para las Metas** - Durante la semana este grupo es dirigido por un profesor de la unidad durante el grupo escolar de la mañana. Durante el fin de semana es dirigido por personal de enfermería después del desayuno. Los pacientes eligen una meta del día y una tarea para ayudar en la unidad.

**Grupo de película** - Dirigido por el personal de enfermería. Esto ocurre justo antes de la hora límite y los pacientes eligen la película para mirar en este grupo. Al mismo tiempo hay incentivos, uso de teléfono y hora de los cuentos en la cual los niños pueden elegir premios a base de la cantidad de estrellas extra que ganaron durante el día.

**Grupos Escolares** - Los pacientes asisten a la escuela 2 veces al día (una en la mañana y una en la tarde) y son divididos en 3 grupos a base de nivel educativo. La escuela es dirigida en la unidad por nuestro profesor, el personal de enfermería también está en la escuela para proporcionar apoyo si es necesario. En la escuela los pacientes alcanzan su meta diaria y son asignados a una tarea diaria de la unidad. Además, los martes participan en Actividades de Cocina y los jueves reciben educación sobre la nutrición.

**Grupo de Destrezas** - Actividad semanal de la vida diaria y destrezas sociales a base de grupo dirigido por MHAS.

**Zonas de Regulación/Grupo de Habilidades para Manejar la Presión** - Grupo semanal dirigido por MHAS y profesores para repasar las zonas de regulación y las habilidades para manejar la presión asociadas con cada zona.

**Actividad de Consciencia** - Durante este tiempo los pacientes practican como ser consciente individualmente o como una comunidad. Durante este tiempo las actividades pueden incluir meditación, colorear, o contribuir a la unidad de alguna manera (por ejemplo: limpiando áreas compartidas, decorando, etc.)

**Grupo de Nutrición:** Los pacientes aprenderán información referente a hábitos saludables de alimentación y el efecto que tiene la mala alimentación al estado de ánimo y el comportamiento. Este grupo es organizado por un Técnico Dietista Registrado.

**Grupos de Actividad Física** - Ocurre diariamente. Los grupos de actividad física incluyen, pero no están limitados a juegos en grupo, deportes en equipo, paseos en la naturaleza, baile, curso de aptitud física. Las varias actividades promueven la liberación positiva de energía, estado del ánimo mejorado, nivel de aptitud física mejorado, y aumento en la fuerza muscular y resistencia. Las actividades proporcionan entrenamiento para los pacientes en liderazgo, en cómo ser buen seguidor, y cooperación con compañeros.

**Destrezas Sociales en Marcha** - Los pacientes ponen sus destrezas sociales en uso durante actividades estructuradas tal como jugando juegos de mesa, cartas, Simon Sez, Luz Roja Luz Verde, y otros juegos. El personal de enfermería ayuda a facilitar estas actividades y a proporcionar apoyo a los pacientes durante este tiempo.

**Tienda** - El paciente puede comprar cosas de la tienda de la unidad con dinero que ha ganado a través de nuestro programa diario incentivador de etiquetas adhesivas.

**Zumba@Kids:** Dirigido por ZUMBA ® & Zumba ® Kids instructores licenciados. Estas clases presentan rutinas que son aptas para niños a base de coreografía original de ZUMBA ® al desarmar los pasos, agregar juegos, actividades, y elementos de exploración cultural en la estructura de la clase.

**\*En días de semana rotativos gimnasia/juegos salón/película salón reemplazará a la unidad o actividades en el patio.**

\* En los días semanales rotatorios gimnasio / sala de juegos / sala de cine tomará el lugar de la unidad o las actividades de pat