

Unidad de niños hospitalizados en Sunset

1-800-528-6624



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:30 am 9:30 am	Despertar/ADLs/ Desayuno/Medicamentos (Enfermería)	Hora de Despertarse/AVD Desayuno/Medicamento (Enfermería)	Hora de Despertarse/AVD Desayuno/Medicamento (Enfermería)	Hora de Despertarse/AVD Desayuno/Medicamento (Enfermería)	Hora de Despertarse/AVD Desayuno/Medicamento (Enfermería)	8:00-9:00 am Despertarse ADLs/Desayuno/ Medicamento 60 minutos (Enfermería)	8:00-9:00 am Despertarse ADLs/Desayuno/ Medicamento 60 minutos (Enfermería)
8:00 - am 9:00	Llamadas por Telefónicas 60 minutos (Enfermería)	Llamadas por Telefónicas 60 minutos (Enfermería)	Llamadas por Telefónicas 60 minutos (Enfermería)	Llamadas por Telefónicas 60 minutos (Enfermería)	Llamadas por Telefónicas 60 minutos (Enfermería)	9:30-10:00 am Peso y signos vitales limpieza de habitaciones (Enfermería)	9:30-10:00 am Peso y signos vitales limpieza de habitaciones (Enfermería)
9:30 - am 10:00	Reuniones comunitarias/ Grupo de objetivos/ Cultura y seguridad (Enfermería/clínica) 30 minutos	Reuniones comunitarias/ Grupo de objetivos/ Cultura y seguridad (Enfermería/clínica) 30 minutos	Reuniones comunitarias/ Grupo de objetivos/ Cultura y seguridad (Enfermería/clínica) 30 minutos	Reuniones comunitarias/ Grupo de objetivos/ Cultura y seguridad (Enfermería/clínica) 30 minutos	Reuniones comunitarias/ Grupo de objetivos/ Cultura y seguridad (Enfermería/clínica) 30 minutos	Grupo de Metas (Enfermería/clínica) 30 minutos	10:00-10:45 am Grupo de Metas (Enfermería/clínica) 30 minutos
10:00 am 11:00	Actividad terapéutica/ Gimnasia (Enfermería) 60 minutos	Terapia artística/Actividad terapéutica (Terapeuta de Artes Creativos) 60 minutos o Gimnasia	Terapia Musical (Terapeuta de Artes (Terapeuta de Artes o Gimnasia	Terapia artística/Actividad terapéutica (Terapeuta de Artes Creativos) 60 minutos o Gimnasia	Terapia Musical (Terapeuta de Artes (Terapeuta de Artes o Gimnasia	Terapia Recreativa en el Gimnasio (Terapeuta Recreacional) 60 minutos	10:45 - 11:45 am Actividad terapéutica (Enfermería) s 60 minutos
11:00-11:45am	Grupo de Destrezas DBT (Clínico) 45 minutos	Grupo de Educación Sobre Medicamentos (Clínico) 45 minutos	Grupo de Destrezas DBT (Clínico) 45 minutos	Grupo de Destrezas DBT (Clínico) 45 minutos	Grupo de Destrezas DBT (Clínico) 45 minutos	11:00 - 11:45 am Actividad terapéutica 45 minutos	
11:45-12:00pm	Orientación para pacientes nuevos (Enfermería) 15 minutos	Orientación para pacientes nuevos (Enfermería) 15 minutos	Orientación para pacientes nuevos (Enfermería) 15 minutos	Orientación para pacientes nuevos (Enfermería) 15 minutos	Orientación para pacientes nuevos (Enfermería) 15 minutos	Orientación para pacientes nuevos (Enfermería) 15 minutos	Orientación para pacientes nuevos (Enfermería) 15 minutos
12:00-12:30 pm	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
12:30-1:00pm	Medicamentos Llamadas por Teléfono	Medicamentos Llamadas por Teléfono	Medicamentos Llamadas por Teléfono	Medicamentos Llamadas por Teléfono	Medicamentos Llamadas por Teléfono	Medicamentos Llamadas por Teléfono	Medicamentos Llamadas por Teléfono
1:00-1:30	Niveles/Grupo de Comentarios (Clínico) 30 minutos	Nutrición (Dietista) 30 minutos	Actividad terapéutica (Enfermería) 30 minutos	Niveles/Grupo de Comentarios (Clínico) 30 minutos	Actividad terapéutica (Clínico) 30 minutos	1:00 - 2:00 pm Artes Creativo (Terapeuta de Arte Creativo) 60 min	1:00 - 2:00 pm Actividad terapéutica (Enfermería) 60 minutos
1:40- 3:20 pm	Escuela 100 minutos	Escuela 100 minutos	Escuela 100 minutos	Escuela 100 minutos	Escuela 100 minutos	2:00 - 3:00 pm Actividad terapéutica (Enfermería) 60 minutos	2:00 - 3:00 pm Actividad terapéutica (Enfermería) 60 minutos
3:20 - 3:35 pm	Tiempo de Reflexión (Enfermería) 15 minutos	Tiempo de Reflexión (Enfermería) 15 minutos	Tiempo de Reflexión (Enfermería) 15 minutos	Tiempo de Reflexión (Enfermería) 15 minutos	Tiempo de Reflexión (Enfermería) 15 minutos	3:35-3:45p, Refrigerio 10 minutos	3:00 pm Refrigerio/Medicamentos
3:35 - 3:45 pm	Refrigerio 10 minutos	Refrigerio 10 minutos	Refrigerio 10 minutos	Refrigerio 10 minutos	Refrigerio 10 minutos		
3:45 - 4:30 pm	Actividad terapéutica (Enfermería) 45 minutos	Grupo de Educación del Uso de Sustancias (CASAC) 45 minutos	3:45 - 4:00 pm Patio (Enfermería) 15 minutos	Grupo de Educación del Uso de Sustancias (CASAC) 45 minutos	3:45 - 4:00 pm Patio (Enfermería) 15 minutos	3:45 - 5:00 pm Actividad terapéutica (Enfermería) 45 minutos	3:15-4:00 pm Actividad Programada (Enfermería) 45 minutos 4:00 - 4:45pm Gimnasia (Enfermería) 45 minutos
4:30 - 5:15 pm	Actividad Terapéutica (Enfermería) 45 minutos	Actividad Terapéutica (Enfermería) 45 minutos	4:00 - 5:00 pm Artes Creativos (Terapeuta de Arte Creativo) 60 minutos	Actividad Terapéutica (Enfermería) 45 minutos	4:00 - 5:00 pm Artes Creativos (Terapeuta de Arte Creativo) 60 minutos	4:30-5:15pm Patio (Enfermería) 45 minutos	5:00-5:15pm Tiempo de Reflexión 15 minutos
5:15 - 5:45pm	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena
6:00 - 7:00 pm	Actividad terapéutica (Enfermería) 60 minutos	Actividad terapéutica (Enfermería) 60 minutos	Actividad terapéutica (Enfermería) 60 minutos	Gimnasio (Enfermería) 60 minutos	Actividad terapéutica (Enfermería) 60 minutos	Actividad terapéutica (Enfermería) 60 minutos	Actividad terapéutica (Enfermería) 60 minutos
7:15 - 7:30 pm	Tiempo de Reflexión 15 minutos (Enfermería)	Tiempo de Reflexión 15 minutos (Enfermería)	Tiempo de Reflexión 15 minutos (Enfermería)	Tiempo de Reflexión 15 minutos (Enfermería)	Tiempo de Reflexión 15 minutos (Enfermería)	Tiempo de Reflexión 15 minutos (Enfermería)	Tiempo de Reflexión 15 minutos (Enfermería)
7:30 - 8:00 pm	Refrigerio/Meds/Teléfono	Refrigerio/Meds/Teléfono	Refrigerio/Meds/Teléfono	Refrigerio/Meds/Teléfono	Refrigerio/Meds/Teléfono	Refrigerio/Meds/Teléfono	Refrigerio/Meds/Teléfono
8:00 - 8:30 pm	Grupo Concluyente (Enfermería) 30 minutos	Grupo Concluyente (Enfermería) 30 minutos	Grupo Concluyente (Enfermería) 30 minutos	Grupo Concluyente (Enfermería) 30 minutos	Grupo Concluyente (Enfermería) 30 minutos	Grupo Concluyente (Enfermería) 30 minutos	Grupo Concluyente (Enfermería) 30 minutos
8:30 - 9:00 pm	ADLs/Artesanías/ TV	ADLs/Artesanías/ TV	ADLs/Artesanías/ TV	ADLs/Artesanías/ TV	ADLs/Artesanías/ TV	ADLs/Artesanías/ TV	ADLs/Artesanías/ TV
9:00 pm	Nivel 1 y 2 Toque de queda	Nivel 1 y 2 Toque de queda	Nivel 1 y 2 Toque de queda	Nivel 1 y 2 Toque de queda	Nivel 1 y 2 Toque de queda	Nivel 1 y 2 Toque de queda	Nivel 1 y 2 Toque de queda
9:30 pm	Nivel 3 Toque de queda	Nivel 3 Toque de queda	Nivel 3 Toque de queda	Nivel 3 Toque de queda	Nivel 3 Toque de queda	Nivel 3 Toque de queda	Nivel 3 Toque de queda

Programa de Sunset

Descripción de Actividades y Grupos

Grupo de Terapia Artística: Proporciona una oportunidad a cada paciente para compartir, hablar sobre e interpretar el significado de sus obras de arte con dirección y apoyo del terapeuta de arte.

Reuniones Comunitarias: Este es un grupo dirigido por el personal clínico y de enfermería con el propósito de identificar preocupaciones de la comunidad, para dar la bienvenida a pacientes nuevos y para concluir con pacientes que se les dieron de alta.

Cultura de Seguridad: Los pacientes se reunirán con el personal clínico para repasar las reglas de la unidad diseñadas para fomentar una cultura de seguridad. Esto incluye una póliza de cero tolerancias hacia el acoso. Se motivará a los pacientes a buscar al personal si tienen algún problema/preocupación en la unidad.

Hora Límite/Tiempo en Habitación: Tiempo designado en la habitación al fin de cada día programado donde la actividad y la conversación es minimizada para permitir a los pacientes la habilidad de hacer una transición y reducir la intensidad. Durante este tiempo se permite el uso de tabletas, libros, y dibujar hasta la hora para ir a dormir.

Terapia Recreativa: Los pacientes participarán en actividades de pensamiento creativo que refuerza las destrezas aprendidas, incluyendo Yoga, escribir en un diario y música.

Grupos de Destrezas DBT:

- **Tolerancia a la Aflicción/Angustia:** Los pacientes aprenderán destrezas específicas para Tolerar la Aflicción/Angustia para usarlas en la Mente Sabia. Estas destrezas serán: Wise Mind ACCEPTS, 3-2-1, Auto Consolación y MEJORAR el momento.
- **Regulación Emocional:** Los pacientes aprenderán destrezas para aumentar emociones positivas y disminuir la vulnerabilidad. Estas destrezas serán: ABC PLEASE, Acción Opuesta, la destreza WAVE.
- **Destrezas Interpersonales:** Los pacientes aprenderán destrezas para desarrollar y mantener relaciones positivas. Estas destrezas serán: las cinco cosas que no lo permiten realizar metas en relaciones, GIVE, DEAR MAN y FAST.
- **Grupo para Practicar las Destrezas:** Los pacientes hablarán sobre las destrezas BDT que estuvieron aprendiendo en un grupo pequeño.
- **Caminando por el Camino del Medio:** Los pacientes aprenderán destrezas para manejar problemas de adolescente-familia. Estas destrezas serán: Pensando Dialécticamente, Validación y Maneras para Aumentar/Disminuir Comportamientos.
- **Grupo de Respiración Profunda/Conciencia:** Los pacientes participaran en una actividad en grupo dirigida por el personal diseñada para promover la calma y el bienestar incluyendo la respiración profunda, meditación, lectura, música, o escritura.

Grupo de Metas: Los pacientes establecen metas diarias que son relacionadas a su Comportamiento Individualizado Objetivo el cual fue establecido cuando ingresaron. Se habla sobre temas comunitarios y también sobre la cultura de seguridad.

Grupo Niveles/Comentarios: Los pacientes presentan solicitud a sus compañeros para cambio de nivel. Reciben comentarios sobre su progreso hacia las metas del tratamiento de los compañeros y del personal.

Grupo de Educación Sobre los Medicamentos: Los pacientes aprenderán sobre los medicamentos que están tomando y podrán hacer preguntas a la Enfermera que les receta su medicamento.

Grupo de Orientación para Pacientes Nuevos: Los pacientes se reúnen con el personal para hablar sobre la seguridad, las expectativas en el entorno, y para hacer cualquier pregunta que tengan para el personal. También se reunirán con un terapeuta quien explica el paquete y tratamiento DBT y también ayuda al paciente a establecer el Comportamiento Individualizado Objetivo. También se proporciona un recorrido de la instalación.

Tiempo de Reflexión: Tiempo designado en la unidad donde la actividad y conversación es minimizada para permitir a los pacientes la habilidad de hacer una transición al próximo programa. Este tiempo también será utilizado para reunirse con el personal y limpiar habitaciones.

Grupo de Educación Sobre el Abuso de Sustancias: A los pacientes se les ofrece información sobre varias sustancias de abuso y el impacto negativo, ambos psicológica y físicamente. También aprenden a formular un diseño para vivir en recuperación a través de la integración de las estrategias cognitivas y del comportamiento requeridas para prevenir un regreso al abuso de sustancias.

Actividades Terapéuticas: Los pacientes participan en una actividad individualizada para promover la calma y el bienestar. Esto puede incluir meditación, lectura, música, o escritura. Puede incluir paseos por el terreno, actividades afuera tal como voleibol/baloncesto, utilizando los aparatos en el gimnasio/juegos para mejorar la salud y cumplir con otras intervenciones de tratamiento.

Grupo Concluyente: Los pacientes repasan las metas diarias y hablan sobre las destrezas que fueron utilizadas y/u obstáculos para alcanzar su meta.