

Hospitalización Infantil Unidad en Woodview

800-528-6624



TIME	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00-8:45am	Despertarse medicamentos, desayuno, ADL, limpiar habitación, llamadas por teléfono 105 minutos (Enfermería)	Despertarse medicamentos, desayuno, ADL, limpiar habitación, llamadas por teléfono 105 minutos (Enfermería)	Despertarse medicamentos, desayuno, ADL, limpiar habitación, llamadas por teléfono 105 minutos (Enfermería)	Despertarse medicamentos, desayuno, ADL, limpiar habitación, llamadas por teléfono 105 minutos (Enfermería)	Despertarse medicamentos, desayuno, ADL, limpiar habitación, llamadas por teléfono 105 minutos (Enfermería)	Despertar Altura-Peso Medicamentos, desayuno, ADL, limpieza de habitación, llamadas por teléfono (Enfermería)	Despertarse Medicamentos, desayuno, ADL, limpieza de habitación, llamadas por teléfono (Enfermería)
8:30-9:15 am	Desayuno (Enfermería)	Desayuno (Enfermería)					
9:30-10:00 am	Grupo de Metas/ Grupo de orientación (Enfermería) 30 minutos	Grupo de Metas/ Grupo de orientación (Enfermería) 30 minutos	9:15-10:00am Terapia Musical en PHP con Tamara (Enfermería) 30 minutos	Grupo de Metas/ Grupo de orientación (Enfermería) 30 minutos	*9:30-10:10 am Grupo Clínico DBT Grupo Clínico (Clínica) Metas 30 minutos (Enfermería)	Grupo de Metas/ Grupo de orientación (Enfermería) 30 minutos 10:00-10:15 am Grupo de	Grupo de Metas/ Grupo de orientación (Enfermería) 30 minutos
10:30 am 12:00 pm	Escuela	Escuela 10:30-11:00am Grupo de Nutrición 30 minutos (Enfermería/Clínico)	Escuela	Escuela	Escuela	10:00-10:30 am Educación de salud (Enfermería) 10:30-11:00am Actividad/ Terapéutica 11:00am Refrigerio	10:00-10:30 am Educación de salud (Enfermería) 10:30-11:00am Actividad/ Terapéutica 11:00am Refrigerio
12:10 am 12:30 pm	Grupo de la actividad física (Enfermería) 20 minutos	Grupo de la actividad física (Enfermería) 20 minutos	Grupo de la actividad física (Enfermería) 20 minutos	Grupo de la actividad física (Enfermería) 20 minutos	Grupo de la actividad física (Enfermería) 20 minutos	11:15-12:15 pm Actividad Terapéutica (Enfermería) 60 minutos	11:15-12:15 pm Actividad Terapéutica (Enfermería) 60 minutos
12:30 pm	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
1:00 -1:30 pm	Reunión Comunitaria (Enfermería/Clínica) 30 minutos	Grupo de medicamentos 30 minutos (MD/NPP)	Tiempo en la habitación 30 minutos	Grupo de Nutrición (Enfermería/Clínico) 30 minutos	Tiempo en la habitación 30 minutos	Actividad de Desarrollar Destrezas (con Terapeuta Recreacional) o actividad terapéutica Programada 30 minutos	Hora de juegos o patio (Enfermería) 30 minutos
1:30 -2:15 pm	Terapia Recreacional (Enfermería/Terapeuta Recreacional) 15 minutos	Terapia Recreacional (Enfermería/Terapeuta Recreacional) 15 minutos	Actividad Terapéutica (Enfermería) 15 minutos	Terapia Recreacional (Enfermería/Terapeuta Recreacional) 15 minutos	1:30-2:00 pm Terapia Recreacional (Enfermería/Terapeuta Recreacional)	1:15-1:30pm Tiempo en la habitación 15 minutos	1:15-1:30pm Tiempo en la habitación 15 minutos
2:00 -2:40 pm	2:30-3:00pm Grupo Destrezas DBT (Clínico) 30 minutos	2:00-4:00pm Grupo A & Grupo B Dividido Salón de Arte/Terapia Musical 120 minutos	1:30-3:00pm Actividades (Enfermería) 1:30-2:15pm Grupo Terapia Artística 2:15-3:00pm Grupo Terapia Artística (tercer sábado del mes) 45 minutos	1:30-3:00 pm Actividades (Enfermería)			
3:15 -3:30 pm	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio Alterno/ Actividad Terapéutica	3:15pm Refrigerio	3:15pm Refrigerio
3:05-4:25 pm	3:15-4:15 pm Arte en la Unidad 60 minutos	Actividad Terapéutica (Enfermería) 75 minutos	Actividad Terapéutica (Enfermería) 75 minutos	Actividad Terapéutica (Enfermería) 75 minutos	4:00-4:45 pm Actividad Terapéutica (Enfermería)	3:30-4:30 pm Actividad (Enfermería)	3:30-4:30 pm Actividad (Enfermería)
4:30-4:45 pm	Tiempo en la habitación	Tiempo en la habitación	4:00-4:45pm Terapia Recreacional (Enfermería)	Tiempo en la habitación	Tiempo en la habitación	Tiempo en la habitación	Tiempo en la habitación
4:45-5:30 pm	Tiempo TV en Grupo	Tiempo TV en Grupo					
5:30-6:15 pm	Cena	Cena 6:00-6:45pm Terapia Recreacional (Enfermería) Terapeuta Recreacional	Cena	Cena	Cena	Grupo Concluyente (Enfermería) 45 minutos	Grupo Concluyente (Enfermería) 45 minutos
6:30-7:00 pm	Grupo Concluyente (Enfermería) 30 minutos	Actividad Terapéutica (Enfermería) 30 minutos	Actividad Terapéutica (Enfermería) 30 minutos				
7:00-8:00 pm	Recompensas Llamadas	Recompensas Llamadas					
8:00 pm	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio
8:15 pm	ADLS/Tiempo TV	ADLS/Tiempo TV					
9:00 pm	Hora Límite	Hora Límite					

Programa de Woodview

Descripción de las Actividades y Grupos

Grupo de Actividad Física: Puede incluir paseos por los terrenos, actividades afuera tal como voleibol/baloncesto, utilizando aparatos en el gimnasio/juegos para mejorar la salud y para complementar otras intervenciones de tratamiento.

Grupo de Terapia Artística: Proporciona una oportunidad a cada paciente para compartir, hablar sobre e interpretar el significado de sus obras de arte con dirección y apoyo del terapeuta de arte.

Actividades Terapéuticas: Los pacientes serán expuestos a muchas oportunidades enriquecedoras para experimentar interacciones sociales positivas; aprender destrezas sociales y aumentar la autoestima. Las actividades se enfocarán en educar, practicar y/o desarrollar destrezas saludables para manejar la presión.

Grupos de Destrezas DBT:

- **Conciencia:** Los pacientes aprenderán sobre los tres estados de la mente, así como las destrezas QUE y COMO de ser consciente.
- **Tolerancia a la Aflicción/Angustia:** Los pacientes aprenderán destrezas específicas para Tolerar la Aflicción/Angustia para usarlas en la Mente Sabia. Estas destrezas serán: Wise Mind ACCEPTS, 3-2-1, Auto Consolación y MEJORAR el momento.
- **Destrezas Interpersonales:** Los pacientes aprenderán destrezas para desarrollar y mantener relaciones positivas. Estas destrezas serán: las cinco cosas que no les permiten realizar metas en relaciones, GIVE, DEAR MAN y FAST.
- **Regulación Emocional:** Los pacientes aprenderán destrezas para aumentar emociones positivas y disminuir la vulnerabilidad. Estas destrezas serán: ABC PLEASE, Acción Opuesta, la destreza WAVE.
- **Caminando por el Camino del Medio:** Los pacientes aprenderán destrezas para manejar problemas de adolescente-familia. Estas destrezas serán: Pensando Dialécticamente, Validación y Maneras para Aumentar/Disminuir Comportamientos.

Reunión Comunitaria: El Director de Programa y Gerente de Enfermería se reúnen con la comunidad de pacientes para modelar, enseñar y proporcionar estructura para resolver problemas.

Terapia DBT Clínica en Grupo: Con dirección de un médico clínico, los pacientes exploran sus problemas comunes y encuentran soluciones.

Grupo de Metas: Los pacientes establecen metas diarias que son relacionadas a su Comportamiento Individualizado Objetivo el cual es establecido cuando ingresaron.

Tiempo Libre: Esto es para que los pacientes practiquen como organizar y utilizar su tiempo libre. Pueden interactuar con los otros pacientes o pasar tiempo solos.

Grupo de Educación para la Salud: Los pacientes hablarán sobre diferentes temas relacionados a vivir una vida saludable, física y emocionalmente.

Grupo de Medicamentos: Los pacientes se reunirán con sus proveedores de servicios médicos en un grupo de psicoeducación para aprender sobre sus medicamentos, repasar los efectos secundarios, beneficios y reforzar conformidad después de alta.

Grupo de Terapia Musical: Este es un programa de arte expresivo tratando a los sentimientos de los pacientes y asuntos activos de tratamiento en los cuales los pacientes pueden expresar sus emociones y pensamientos a través de la música. Los pacientes gravan canciones que han escrito sobre si mismos y hacemos CDs para ellos.

Grupo de Nutrición: Los pacientes aprenderán información referente a patrones de alimentación saludable y el efecto que la mala alimentación puede tener al humor y comportamiento.

Grupo de Terapia de Recreación: Los pacientes participarán en actividades enfocadas en DBT dirigidas por el terapeuta recreacional, tal como actividades prácticas de consciencia, actuación y yoga.

Grupo de Recompensa: A los pacientes se les ofrece recompensas incentivas y participan en actividades solitarias e interactivas.

Tiempo en Habitación: Esto es para que los pacientes estén en sus habitaciones por hasta 15 minutos entre programas, para que puedan componerse, o desactivarse antes de la próxima actividad/grupo. También pueden limpiar y organizar su habitación durante este tiempo.

Grupo Concluyente: Los pacientes vuelven a repasar las metas que eligieron a corto plazo y reportan los sentimientos que tuvieron durante ese día según a una escala.